

No.1

スマホで簡単！従業員の心の健康をサポート！

# 「こころの天気図プロジェクト」スタート

「こころの天気図」プロジェクトは、企業・団体向けの、従業員の“こころの不調”を、予防、早期発見、再発防止するクラウドサービスです。プロジェクト第1弾として、体調不良時に体温計で熱を計るように、心の不調を見える化するシステム“心の体温計”を開発しました。

このシステムは従業員が出勤時に、パソコン、スマホなどの端末から、「こころの天気図」サイトへアクセスし、体調、気分、睡眠、食欲の4問に答えるだけで、心と体調の変化をセルフケアすることが可能です。結果は5種類の天気マークで表示され、毎日の結果がカレンダーに記録されます。また、体調、気分、睡眠、食欲の相関関係をグラフ化することができますので、心と体調のバランスも一目で分かります。これまでの記録はサーバー上に保存されていきますので経年変化を把握することもできます。

当プロジェクトでは、“心の体温計”以外にも、ストレス度合い（うつ度）を測定するシステム“こころの検査キット”や、プラス思考、積極性を持続させるためのSNS“こころのビタミン”の運営などを来年1月から開始し、サービスの充実を図っていく予定です。

## お問い合わせ先

企業名	株式会社サーフボード こころの天気図プロジェクト		(業種：ITサービス業)
住所	〒910-0842 福井市開発2-614		
TEL	(0776) 52-2134	FAX	(0776) 52-2135
担当者	代表取締役 田嶋節和	E-Mail	tajima@surfboard.co.jp
URL	http://www.surfboard.co.jp		



<発売情報> 平成24年12月

## イチ押しポイント

- 仁愛大学心理学科の大森准教授を中心に4名の専門家にご協力いただき、心の不調を表すカギとなる4種類の質問に集約しました。
- ライフログ機能も付いており、体重、体脂肪、歩数、起床・就寝時間などを記録・管理できるので、毎日の回答が習慣化しやすくなっています。
- 労務担当者には、社労士または、産業カウンセラーを経由して、職業別や雇用形態別などの定期的なレポートが提供されます。

◇ サービス利用料は5アカウント単位で、従業員1名あたり月額210円（税込）です。